








# Grundqualifikation Stand Feb21

## Fachwissenschaftliche Kompetenz

### 1. Trainings und Bewegungswissenschaften (≥ 150 Stunden oder 5 ECTS)



<b>Ausbildung</b>	<b>Physiotherapie</b>				
Grundlagen der Bewegungs- und Trainingswissenschaft, Biomechanik					
Angewandte Trainingsmethoden, Trainingsinterventionen					
Trainingsplanung und Belastungssteuerung					
Gesundheitsorientierte Trainingsprogramme planen und durchführen					
Summe der Stunden oder ECTS	150				

### 2. Medizin (≥150 Stunden oder 5 ECTS)




<b>Ausbildung</b>	<b>Physiotherapie</b>				
Funktionelle Anatomie, Physiologie					
Wirkung von Bewegungs- und Leistungsfähigkeit und Prävention chronischer Erkrankungen					
Vermittlung von Handlungs- und Effektwissen					
Summe der Stunden oder ECTS					

### 3. Pädagogik/Psychologie (≥150 Stunden oder 5 ECTS)

<b>Ausbildung</b>	<b>Physiotherapie</b>				
Sozialwissenschaftliche/psychologische Grundprinzipien					
Methodisch-didaktische Grundlagen					
Erziehung und Bildung in sport- und bewegungsbezogenen Anwendungsfeldern					
Geistes-, verhaltens-, sozialwissenschaftliche Kenntnisse					
Psychologisch grundlegende Prinzipien/Verfahren anwenden und reflektieren					

Gesundheitspsychologie und Verhaltensorientierung					
Verhaltensintervention im Gesundheitssport					
Summe der Stunden oder ECTS	150				

4. Pathologie/Pathophysiologie (≥120 Stunden oder 4 ECTS) – Entfällt für Kurse aus dem ersten Präventionsprinzip!

<b>Ausbildung</b>	<b>Physiotherapie</b>				
Grundlagen der Pathophysiologie, Krankheits- und Schadensbilder, chronische Erkrankungen					
Indikationen/Kontraindikationen körperlicher Aktivität					
Körperliche Aktivität im Kontext von Gesundheitsstörungen und Krankheitsbewältigung					
Summe der Stunden oder ECTS	120				

## Fachpraktische Kompetenz




5. Theorie und Praxis der Sportarten/Bewegungsfelder (≥150 Stunden oder 5 ECTS  
ausschließlich in Präsenz inkl. Lehrproben

Bitte tragen Sie hier selbst ein, welche Ausbildung Sie im Handlungsfeld Bewegung schon durchgeführt haben. Bsp. Rückenschullehrer:in, Pilatetrainer:in, etc. und berechnen Sie die Summe. Sie müssen nicht in beiden Feldern einen Eintrag nachweisen!

<b>Ausbildung</b>	<b>Physiotherapie</b>				
Kraftsportarten, Ausdauersportarten, Sportspiele					
Sportspezifische Techniken (z. B. Schwimmen, Nordic-Walking, Aquafitness)					
Summe der Stunden oder ECTS					

## Fachübergreifende Kompetenz



### 6. Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention (≥30 Stunden oder 1 ECTS)

<i>Ausbildung</i>	<i>Physiotherapie</i>				
<i>Gesundheitsförderung</i>					
<i>Grundlagen der Prävention (primär/sekundär/tertiär) in Lebensphasen und Lebenswelten</i>					
<i>Verhaltensinterventionen im Gesundheitssport</i>					
<i>Summe der Stunden oder ECTS</i>	30				

### Zusätzliche Qualifikation:

### 7. Frei wählbar aus den o.g. Inhalten 1-6 (120 Std. oder 4 ECTS)

Vertiefte Kompetenzen in einzelnen ausgewiesenen Bereichen

<i>Ausbildung</i>	<i>Physiotherapie</i>				
<i>Medizin zzgl. 100 Stunden</i>					
<i>Pathologie zzgl. 200 Stunden</i>					
<i>Summe der Stunden oder ECTS</i>	120				

 = ausreichend vorhanden.

Sie benötigen nur die Gesamtstundenzahl in jeder Tabelle.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.gebe-akademie.de](http://www.gebe-akademie.de) oder [akademie@gebegmbh.de](mailto:akademie@gebegmbh.de) sowie 0921/75968-12.